



SEGRETERIA

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

9.00-12.00, 16.00-20.00

INFO-LINE

051 465054

389 0266776

WWW.CORSINUOTO.COM

WWW.USZINELLA.IT

CSI.KENNEDY@CORSINUOTO.COM



INVESTI SUL TUO CORPO:

SALUTE E MENTE

RINGRAZIERANNO



POLISPORTIVA ACS
PAOLO POGGI
A San Lazzaro dal 1971

SEGRETERIA

MARTEDÌ E VENERDÌ

15.00-21.30

MERCOLEDÌ 15.00-18.00

INFO-LINE

051 452598

334 3090366

WWW.POLISPORTIVAPAOLOPOGGI.IT

FACEBOOK/PAOLOPOGGIAICS

POGGIAICS@LIBERO.IT

I CORSO

17 SETTEMBRE - 27 GENNAIO

GIORNI CHIUSURA:

1 NOVEMBRE, 8 DICEMBRE,

DAL 23 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

II CORSO

28 GENNAIO - 30 MAGGIO

GIORNI CHIUSURA:

DAL 19 AL 22 APRILE

25 APRILE, 1 MAGGIO

OMAGGI DI QUALITÀ

PER TUTTI GLI ISCRITTI

NUOTO E GINNASTICA IN ACQUA

HEAD

PRIMA ISCRIZIONE

OLTRE 70,00 ★

OLTRE 125,00 ★★

OLTRE 175,00 ★★★

OLTRE 205,00 ★★★★★



1 LEZIONE
NUOTO
GENITORE

1 LEZIONE
HYDROGYM
GENITORE



FINO ESAURIMENTO SCORTE

POLISPORTIVA ACS
PAOLO POGGI

A San Lazzaro dal 1971

NUOTO ADULTI
NUOTO BAMBINI
GINNASTICA IN ACQUA
LEZIONI PRIVATE

SPORT E'
BENESSERE E
...DIVERTIMENTO

PISCINA KENNEDY
SAN LAZZARO DI SAVENA



NUOTO INFANZIA

(DAI 3 AI 5 ANNI) durata 40 minuti

Lunedì-Giovedì	Martedì-Venerdì
16.10-16.50	16.10-16.50
17.00-17.40	17.00-17.40
17.50-18.30	18.40-19.20

NUOTO BAMBINI

(DAI 6 AI 13 ANNI)

	16.10-17.00
Lunedì-Giovedì	17.00-17.50
Martedì-Venerdì	17.50-18.40
	18.40-19.30

TESSERA ASSOCIATIVA 10,00
 CORSO MONOSETTIMANALE 135,00
 CORSO BISETTIMANALE 197,00



SCONTI FAMIGLIA

LEZIONI PRIVATE

Mercoledì	Sabato
15.00-18.00	12.00-18.00

GINNASTICA IN ACQUA

Lunedì/Giovedì	9,30-10,20	Deborah/Valentina
Lunedì/Giovedì	10,20-11,10	Deborah/Valentina
Lunedì/Giovedì	11,10-12,00	Deborah/Valentina
Lunedì/Giovedì	13,45-14,35	Roberta
Lunedì/Giovedì	16,10-17,00	Giulia
Lunedì/Giovedì	20,20-21,10	Giorgia
Martedì/Venerdì	16,10-17,00	
Martedì/Venerdì	19,30-20,20	*
Martedì/Venerdì	20,20-21,10	*
Mercoledì	19,00-20,30	*
Sabato	10,30-11,20	

* INGRESSO OPEN ENTRA QUANDO VUOI
TESSERA ASSOCIATIVA 15,00
15 INGRESSI 137,00
30 INGRESSI 263,00



PARTECIPAZIONE GRATUITA ALLE
 MARATONE DI GINNASTICA IN ACQUA

NEWS:

ULTIMO MARTEDÌ DEL MESE AQUATABATA
 ULTIMO VENERDÌ DEL MESE AQUACROSSFIT

NUOTO ADULTI

(DAI 14 ANNI)

Lunedì-Giovedì	Martedì-Venerdì
9.30-10.20	13.50-14.40
10.20-11.10	16.10-17.00
13.40-14.30	18.40-19.30
16.10-17.00	19.30-20.20
18.40-19.30	20.20-21.10
19.30-20.20	21.10-22.00
20.20-21.10	news
21.10-22.00	APNEA 20.20-21.10
news	
GENITORE+FIGLIO	19.30-20.20
CROSSFIT giov.	20.20-21.10



TESSERA ASSOCIATIVA 15,00
 CORSO MONOSETTIMANALE 182,00
 CORSO BISETTIMANALE 273,00

